**Seguridad en el hogar**

Desafortunadamente, en forma cotidiana, llegan a las guardias de los hospitales personas accidentadas en sus propios hogares.

Las causas de lesiones graves tienen que ver con electrocuciones, quemaduras con líquidos calientes, asfixias, ahogamiento en agua, intoxicaciones con sustancias peligrosas, intoxicaciones alimentarias, entre otras.

Para prevenir tales eventos desgraciados, es necesario tener presente algunas reglas de otro de seguridad en el hogar:

|  |  |
| --- | --- |
| 1) Mantenga su patio o zona de juego de los niños libre de peligros (fosas abiertas, elementos punzo-cortantes, materiales mal estibados, etc.) | El patio… |
| 2) Mantenga las instalaciones eléctricas en buenas condiciones y disponga de disyuntores | La casa… |
| 3) Mantenga alejado de los niños líquidos u objetos calientes (preparación de comidas, planchas, elementos de calefacción, etc.) | Las actividades hogareñas… |
| 4) Guarde los elementos tóxicos que tenga en su casa (lejías, ácidos, remedios, etc.) | Los elementos de limpieza y medicamentos… |
| 5) No use braseros ni llamas abiertas como elementos de calefacción | La calefacción… |
| 6) Mantenga alejados elementos combustibles de las llamas abiertas | El riesgo de incendio… |
| 7) No deje a los niños sin supervisión en lugares destinados al esparcimiento | En piletas, tosqueras, ríos, lagos, mar… |
| 8) Aprenda técnicas de primeros auxilios (reanimación cardio-pulmonar, maniobra de Heimlich, contención de hemorragias) | Si algo sale mal, sepa como actuar… |
| 9) Tenga a mano los números de emergencia (bomberos, emergencias médicas, policía) | A quién llamar… |
| 10) Enseñe a sus seres queridos que hacer en caso de una emergencia | Practicar el modo de actuar ante emergencias… |

Tenga presente y practique estos consejos.

Sus seres queridos se lo agradecerán.